

# 三沢市 観光施設巡回 無料バス

## Misawa いとこめぐり Good Route バス



Good-Route Bus  
**MISAWA** ぐるっとバス  
～三沢いとこめぐり～



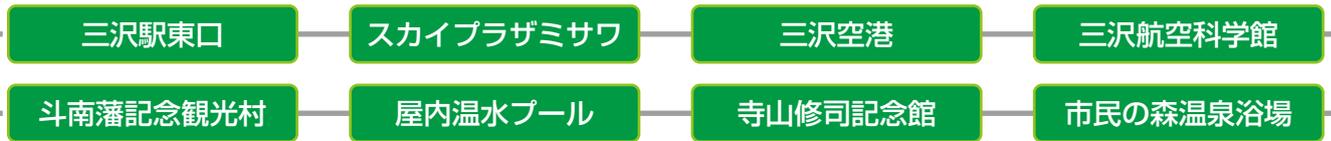
# MISAWA Good-Route Bus ぐるっとバス ~三沢いいとこめぐり~



数々の歴史と異国情緒あふれる三沢市。  
観光施設めぐりは乗車無料の「ぐるっとバス」がおすすめ!  
「MISAWA満喫」に便利なバス停周辺の飲食店等も  
厳選して紹介します。



## ぐるっとバス 停留所



### 【乗り場案内】

- 三沢駅東口 …………… 東口階段下の柱付近
- スカイプラザ …………… 前通り「みーばす」アメリカ広場バス停
- 三沢空港 …………… バス乗り場
- 斗南藩記念観光村 …… くれ馬ばーく前

※ぐるっとバスの運行日及び時刻表は三沢航空科学館ホームページをご参照ください。



Contents

- 3 ~ 17** ランチ & ディナー (カフェ、夜営業は居酒屋・Bar のお店もあります)
- 18 ~ 21** 居酒屋
- 22 ~ 27** Bar (落ち着いた雰囲気のパバー)
- 28 ~ 33** American Bar & Club (賑やかな雰囲気のパバー)

Eng Menu イーメニュー

このロゴの表示があるお店は英語のメニューが用意されています。

この「Eng-Menu(イーメニュー)」プレート  
をエントランスに提示している飲食店では、英語メニューの制作や簡単な英会話対応など、アメリカ人のお客様が気軽にお食事に来てもらえるような取り組みを実施しています。

飲食店のアイコンについて

三沢市のグルメ食材「イカ」「パイカ」提供店、「ホッキ貝」参加店、  
寺山修司メニュー提供「寺山食堂」をアイコン表示しています。



三沢の昼イカ

昼間操業シタ方水揚げしたイカは、翌朝には築地に到着。ミス・ビートル号のステッカーを貼った「赤とんぼ」のブランドとして大評判! 鮮度抜群の「三沢の昼イカ」食べなきゃ損!



ホッキ貝

三沢の「ほっき貝」は肉厚、甘みも多く味も抜群! その「ほっき貝」を独自の味付けや調理方法で各店舗が趣向を凝らしたオリジナル丼。三沢市「冬の味覚」の代表です。



パイカ (豚バラ軟骨肉)

豚1頭から500gほどしか取れない豚バラ肉の周辺にある軟骨。じっくり煮込んだとろける旨さは絶品! コラーゲンもたっぷり! 三沢B級グルメを是非一度ご賞味ください。



寺山食堂

「寺山食堂」は、かつて寺山修司と母ハツが身を寄せた修司の叔父が経営していた食堂でした。その食堂名をいただき、修司の食に関するエピソードを基にスペシャルメニューを提供!



1 世界の酒 酒のナカイ

☎ 0176-53-2061    🏠 liquorstore-nakai.com  
📍 三沢市中央町2-8-5    📅 休 1月1日

世界のビールが100種類以上! ウイスキー、テキーラ、ワインの品揃えも充実。世界から、日本から、楽しさ広がる酒の専門店です。



世界各国タバコの品揃えも豊富です。

営業時間: 日曜日~木曜日 10:00~19:00  
金曜日、土曜日 10:00~20:00

2 ミリタリーショップ軍用品の コイワブルーウッズ

☎ 0176-53-8854    🏠 ameblo.jp/koiwabw  
📍 三沢市中央町1-1-1    📅 休 第2火曜日、年末年始

三沢の米軍基地で実際に使用されている USED のミリタリーグッズを販売しています。USED とは言っても、未使用で新品同様の掘り出し物もごさいます。アメリカ政府機関の文具も取り扱っております。



営業時間: 10:00~19:00

輸入食品のお菓子やジュースもあります!

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

⑥ もっと三沢らしく! アメリカ・米軍基地・インターナショナル

# Sky Plaza MISAWA

スカイプラザミサワ

# Sky Plaza MISAWA

米軍三沢基地正面ゲートに近いSky Plaza MISAWA(スカイプラザミサワ)は、インターナショナルな雰囲気を感じる店舗が軒を並べています。輸入食品、輸入雑貨、USED、ミリタリー、アニメ、ナポリピッツァ、HOTDOGなど、その日の気分に合わせてお楽しみください。

営業時間: 10:00~19:00 ☎ 0176-50-0090 📍 三沢市中央町2-8-34 🌐 skyplazamisawa.jp 📅 休 1月1日



## DEMZU

洋服・雑貨・アクセサリ等  
かわいくておしゃれな商品がいっぱい!

県内最大級のVAPE SHOP!!  
iPhoneの修理、バッテリー交換も  
予約なし最短30分で即日お渡し!!

ホットドッグ等スナック、コーヒー、  
フルーツドリンクやスイーツの  
テイクアウト専門店です。

## 雑貨

## VAPE SHOP

## CAFE

TEL: 070-8560-2726 時間: 10:00~19:00 休: 水曜日・スカプラ定休日

1F

スカイプラザ直営店

## スカプラ

輸入食品・飲料、雑貨等、  
豊富に取り揃えております!!

## MISS VEEDOL SHOP TSUZUKI

名物店主セレクトの珍しい輸入品多数!  
帽子・ミリタリーグッズ・雑貨等。



TEL: 090-1373-4815 時間: 10:00~19:00  
休: スカプラ定休日

1F

## MELTING SPOT MISAWA

昼はセレクトショップ。夜はダンス、  
HIPHOP、K-POP、体操、英会話  
などを教えています。



TEL: 0176-51-6116 時間: 11:00~18:00  
休: 月曜日・スカプラ定休日

1F

## PIZZERIA MASSIMO & Lani Chicken Factory

本場のナポリピッツァが三沢で味わえる!!

ハワイで有名なフリフリチキンのお店です。



薪窯焼き  
本格ナポリピッツァ



炭火で焼きあげる  
本格フリフリチキン

時間: 月~木、日、祝 11:00~15:00、16:30~19:00  
金、土 11:00~15:00、16:30~20:00  
※ラストオーダーは各30分前

時間: 月~木、日、祝 11:00~18:00  
金、土 11:00~18:30  
TEL: 0176-51-7270 休: 火曜日・スカプラ定休日

## 3 LIFE COFFEE ROASTER

☎ 0176-53-2061

🌐 life-cafebar.jp

📍 三沢市中央町2-8-5

📅 休 水曜日、年末年始

自家焙煎を味わえる本格的の珈琲店です。  
系列店の「金星醸造」「翠製茶屋」へのご来店もお待ちしております。



営業時間: 10:00~17:00

## ふうはうす

アメリカ直輸入の雑貨・帽子や  
ミリタリージャケットが人気!!



TEL: 090-3368-2840 時間: 10:00~19:00  
休: スカプラ定休日

1F

## 萬屋

おもちゃ・コミック・古着・釣り具・  
楽器... 何でも売ってます!!



TEL: 0176-58-6592 時間: 10:00~21:00  
休: 無休

2F

## 金星醸造

4種類のクラフトビール  
(地ビール)が楽しめます。



## 翠製茶屋

お茶専門の日本茶スタンド。  
イートインコーナーもあります。



**4 きらく亭**

☎0176-53-1087   
 〒三沢市本町2-71-1 日曜日

三沢駅正面口の  
正面です!!

地元の食材をつかい、定食・丼物・ラーメンなど、全て手づくりです。  
 12月～3月はホッキ丼、4月～11月はバラ焼定食など、季節限定のメニューも好評です。



営業時間：11:00～14:30 予算：500～1,100円

**5 赤のれん**

☎0176-53-3333   
 〒三沢市中央町2-1-23 火、水、木曜日

元祖!!  
バラ焼きの店!!

昭和32年、大阪出身の先代がお好み焼き屋として創業しました。  
 バラ焼きはお客様の要望で、牛肉を焼いたのがきっかけで提供し人気となりました。



営業時間：11:00～20:00 予算：～2,000円

**6 アンクル インドレストラン**

☎0176-53-2681   
 〒三沢市中央町2-9-6 月・祝日・祭日

焼き立てのナンとスパイシーなカレーのインドレストランです。  
 長い間お店を続けられたのは、全てのお客様のお陰です。心から感謝致します。はじめてのお客様も安心して食べに来て下さい!



ランチ▶時間：11:30～14:00  
 ディナー▶時間：17:00～21:30 (L.O.21:00)

**7 カリブだJ**

[instagram.com/caribdaj/](https://www.instagram.com/caribdaj/) ← お問合せはこちらにメッセージを!!  
 〒三沢市中央2-10-29 日曜日、水・土曜日はランチは休み

和のテイストを加えたジャマイカン×メキシカン×キューバ料理のお店です。



ランチ▶11:00～14:00  
 ディナー▶17:00～21:00 (月～木曜日)  
 17:00～23:00 (金～土曜日)

**8 喜久寿司**

☎0176-53-3476   
 〒三沢市中央町2-11-2 不定休

青森名産のホタテ、三沢漁港のイカ等、  
 地元の魚介類を中心に、おいしい寿司や料理を提供致します。



ランチ▶11:30～14:30 予算：800円～  
 ディナー▶17:00～22:00 予算：1,500円～

**9 豪一めん 三沢店**

☎0176-51-3611 [go-men.jimbofree.com](http://go-men.jimbofree.com)  
 〒三沢市下久保3-18-1 火曜日

三沢店限定メニューのオリジナルラーメン「三沢スペシャル」のほか、  
 サイドメニューで「いちばん餃子」「三沢パワーギョウザ」も味わえます。



ランチ▶11:30～14:00、土、日、祝 11:00～16:00  
 ディナー▶17:00～21:00  
 予算：～1,000円 ※ラストオーダーは各30分前

## 10 レストラン&バー Tubes (チューブス)

☎ 0176-52-6452 🏠 tubesrestaurantbar.owst.jp

〒 三沢市中央町2-3-34 1F 📅 日曜日

南国ムード満点のお店です。地元アメリカ人にも大人気なハンバーガーを是非一度おためし下さい。



月~木、祝日、祝前日▶時間：11:30～23:00  
金▶時間：11:00～24:00 土▶時間：17:00～24:00  
ランチ▶予算：700～980円 ディナー▶予算：1,000～2,000円

## 11 Off The Wall (オフザウォール)

☎ 0176-27-6106 🏠

〒 三沢市中央町2-3-27 2F 📅 日曜日

※ランチは月～金曜日

外国人にも人気のフードやドリンク、“ハワイ”・“海”を連想させる店内で、海外にいるような雰囲気魅力です!!  
夜はバーとして営業しています。カクテル等130種類以上!!



ランチ▶11:00～14:00 予算：750円～  
ディナー▶17:00～ 予算：750円～

## 12 ノードルハウス 丸美屋

☎ 0176-57-0383 🏠 nhmarumiya.com

〒 三沢市中央町2-7-13 📅 木曜日、日曜日

焼きそばとチーズロール(餃子で包んだチーズの揚げ物)がおすすめ。店内には外国人が持ち来んだナンバープレートが飾られ、日米の文化が渾然一体となった三沢ならではの店です。



ランチ▶11:00～15:00  
ディナー▶17:00～22:00

※ラストオーダーは各30分前

## 13 Momo's Izakaya 福-Huku-

☎ 0176-53-1492 🏠 misawa-huku.com

〒 三沢市幸町1-7-5 📅 木曜日

地元ならではの旬な食材を活かした和食や洋食。そして、料理に合うワインや青森の地酒がランチタイムから楽しめます。  
事前のご連絡で、テイクアウトメニューもご用意しています。



ランチ▶11:30～14:00  
ディナー▶月曜日～土曜日 17:30～23:00、日曜日 17:30～21:00  
予算：ランチ 850円～ ディナー 3,000円～ ※ラストオーダーは各30分前

## 14 龍宝飯店

☎ 0176-52-2077 🏠

〒 三沢市幸町1-7-1 📅 火曜日、第1日曜日、第3火曜日

おじいちゃん、おばあちゃんが昔から食べ続けている、三沢の中華をベテラン料理人が守り続けています。  
お気軽にお越し下さい。



ランチ▶11:30～15:00 予算：850円～  
ディナー▶17:00～21:00

コースは(昼・夜)  
1,600円～

## 15 Casual French & Bar North 40-40

☎ 0176-58-7091 🏠 north40-40.com

〒 三沢市桜町2-7-14 📅 月曜日、火曜日

弊店で毎年お出しするホッキ貝料理およびホッキ丼はフレンチに因んだ料理となっております。ホッキ丼の場合ごはんをリゾット仕立てにしたり地場野菜と共にアレンジしています。ホッキ貝の味を最大限に生かした料理です。



ランチ▶11:30～14:30 予算：1,000円～  
ディナー▶17:30～21:00 予算：3,200円～

※ラストオーダーは各30分前

## 16 イタリアンレストラン アンジェロ

☎ 0176-57-1032 🏠  
〒三沢市美野原3-16-9 休 水曜日



種類豊富なパスタと手作りピザのお店です。  
ご来店をお待ちしております。



ランチ▶ 11:30~15:00 予算：1,000円~  
ディナー▶ 18:00~22:00 予算：2,000~3,500円

## 17 青森割烹 久庵

☎ 0176-53-2310 🏠 [kyuan-misawa.com](http://kyuan-misawa.com)  
〒三沢市幸町1-9-4 休 無し

久庵では、伝統を大切にしつつそれにとらわれず新しい料理技法、包丁技法、西洋料理や中華料理などの要素も交え、料理の提供方法、ワインと和食の組み合わせなど、割烹のお堅いイメージをくずした若大将ならではの新しいサービスを提供いたします。



ランチ▶ 11:30~13:30  
ディナー▶ 17:00~22:00

※ラストオーダーは各30分前

## 18 旬の味 炭火焼いろり

☎ 0176-57-2719 🏠  
〒三沢市中央町2-5-35 休 日曜日



当店は地元の食材を豊富に取り入れたメニューが自慢です。  
三沢港で獲れた活魚料理、炭火で焼いた魚など三沢の旬の味をお楽しみ下さい。



営業時間：19:30~22:30 予算：3,000~4,000円

## 19 CHI-CHI'S by Monica's

☎ 070-9198-2525 🏠 [instagram.com/chichis\\_misawa/](https://www.instagram.com/chichis_misawa/)  
〒三沢市幸町1-8-2 休 月曜日

アメリカンな朝食を提供しています。ボリュームミーなブリトー、チキン&ワッフル等々！  
日本だけでなく外国な空気を味わいに来てください。



営業時間：8:00~13:00

## 20 酒楽食彩 和がや

☎ 0176-50-1558 🏠  
〒三沢市中央町1-6-17 休 無休

女性客にも  
大人気!!

地産地消をモットーに三沢の新鮮な魚介と青森県の食材を使った、創作和食居酒屋です。  
個室もございますので、お気軽にお越しください。



営業時間：17:00~24:00 予算：3,000~4,000円

## 21 酒菜 旬家

☎ 0176-57-4133 🏠  
〒三沢市中央町2-6-12 休 月曜日

禁煙の個室も  
あります!!

旬な食材と豊富なメニュー。  
2名様以上で、3,000円~の飲み放題コースがあります。  
1,000円分の料理付でお得!! 幹事さんも安心!!



営業時間：18:00~24:00 予算：3,000~5,000円

**22 Obara Bar (オバラバー)**

☎ 0176-51-3554 🏠 obarabar.com  
 📍 三沢市中央町2-3-31 2F 📅 不定休



五感で愉しむ、癒しと寛ぎの空間。  
 市内唯一の本格的スタイリッシュ BAR スペース。  
 リッチな気分を味わえます!!



営業時間：20:00～25:00 (日曜日～木曜日)  
 20:00～27:00 (金曜日・土曜日)

**23 Bar ZAPP (ザップ)**

☎ 0176-53-2360 🏠  
 📍 三沢市中央町2-3-12 1F 📅 月曜日



70年代や80年代の懐かしいBGMとおいしいお酒が今宵あなたを満喫させます!



営業時間：20:00～26:00

**カラオケもあります。**

**24 Deeps (ディープス)**

☎ 0176-57-4777 🏠 <http://deeps-misawa.com>  
 📍 三沢市中央町2-5-6 2F 📅 年中無休

2F席のあるバーです。  
 80人収容可能な広いスペースですので、結婚式の二次会やイベントスペースとしても利用可能です。  
 一人飲みやカップルのデートにもオススメです。



営業時間：20:30～

**パーティプランも  
あります!!**

**25 Drink Bar D-Wall (ディーウォール)**

☎ 0176-58-7115 🏠 d-wall.jp  
 📍 三沢市中央町1-6-23 2F 📅 月曜日・他不定休



気軽に夢を語りあって下さい。  
 結婚式の二次会や様々なパーティーの貸切も承ります。  
 セルフスタイルでお楽しみ頂く気軽なドリンクバーです。



営業時間：20:00～ラスト

飲み放題▶男性：2,300円～ 女性：1,800円～

**26 Bar Quiet Bee**

☎ LINE: <https://lin.ee/3Z2xN5y> 🏠 [instagram.com/bar\\_quiet\\_bee/](https://www.instagram.com/bar_quiet_bee/)  
 📍 三沢市中央町2-5-23 ウィロービル3F 📅 日曜日～木曜日

モダンな店内に様々なプロジェクターを投影した独特の空間の中でゆったりと楽しい時間をお楽しみください。  
 不定期にはなりますが、月に何度か Queen Bee が来店してスペシャルな French dinner を提供しております。



営業時間：金曜日、土曜日 18:00～23:00 (早めに Close する場合があります)

**27 Live Bar MoonRiver (ムーンリバー)**

☎ 0176-27-6048 🏠 [www4.et.tiki.ne.jp/~kikuchi77/moonriver/](http://www4.et.tiki.ne.jp/~kikuchi77/moonriver/)  
 📍 三沢市中央町1-7-12 ホテルトラストイン1F 📅 不定休

週末を中心にライブを開催。80席ある広々とした空間で生演奏を聴きながら、お食事やお酒を楽しめます。



営業時間：21:00～ラスト

**ライブ・生演奏が無い日は、カラオケで盛り上がりよう!!**

## 28 CHAOZ (チャオズ)

☎ 080-5221-6765



〒 三沢市幸町1-7-6 川端ビル2F



休 月曜日・第1日曜日

各バーテンダーオリジナルのカクテルがオススメ!!  
アットホームなバーです。是非いらして下さい!



営業時間：20:00～(日曜日、火曜日～木曜日)  
18:00～(金曜日、土曜日)

～30名のパーティも  
可能です!!

## 29 Big Bad Burger (ビッグバッドバーガー)

☎ 090-9374-9160



instagram.com/bigbadburgermisawa/

〒 三沢市中央町2-9-3



休 無し

三沢にあるようでなかった本場アメリカのバーガーを味わえるお店です。カウンターやソファ席もありますので、お気軽にお立ち寄りください。



ランチ▶ 11:00～15:00 予算：2,000円～  
ディナー▶ 17:00～21:00 予算：2,000円～

※ラストオーダーは各30分前

## 30 Bar Back Block (バックブロック)

☎ 080-1838-9364



〒 三沢市中央町2-3-2



休 月曜日

温度を感じられる音楽で、  
おいしい～お酒飲みましょう。

BGMはOld School!!  
気軽にリクエストしよう!!



営業時間：22:00～27:00

## 31 BAR NITROUS (バー ナイトロウズ)

☎ 0176-50-0232



www.noriusmisawa.jimdo.com

〒 三沢市中央町1-3-3 大吉ビル1F



休 日曜日(祝日前はOPEN)

平日ハッピーアワー 22時30分迄、酎ハイ・サワーが300円より。チャージ無しで気軽に飲めます。おすすめはパンプキンショット。ルートインホテル、シティホテルから見える程近くにあり。ご予約時はぜひ!!



営業時間：平日 19:00～ラスト  
週末 18:00～ラスト

## 32 Club Bar Hills (クラブ バー ヒルズ)

☎ 0176-52-5789



www.facebook.com/clubbarhills

〒 三沢市中央町2-5-11 M'sプラザBF1



休 月、火、水、木、日曜日

リアルなBlack Musicを体験したければ迷わず来店ください。  
国や人種を超えて様々な人が音楽で一体となり、最高の時間を共有し、音楽と自分達の関わり等に共感して頂ければ嬉しいです。



金・土曜日▶時間：21:00～26:00

三沢のClub文化を  
体感できます!!

## 33 Karma (カルマ)

☎ 090-3756-5404



〒 三沢市中央町2-6-6 はまなす館1F



休 日曜日、月曜日



マイナーだけどコアな音楽と  
水たばことアングラな雰囲気をお楽しみ下さい。

水タバコのフレーバーは  
常時12週類!!



営業時間：20:00～24:00

# ⑥ 見て・触れて・体を動かして、いろいろな科学を体験! 三沢航空科学館・大空ひろば

大空と飛翔、そして宇宙へ。  
館内を構成する「航空」「科学」「宇宙」の3つのゾーンには、科学する心・感動する心・挑戦する心をはぐくむ展示や体験がもりだくさん。  
未就学児専用プレイルームや授乳室もあり、子どもから大人まで幅広く楽しめる全天候型対応施設です。

開館時間：9:00～17:00(入館は16:30まで)  
休館日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、  
12月30日～翌年1月1日  
入館料：一般510円(410円)・高校生300円(240円)、  
中学生以下無料 ※( )内は20名様以上の団体料金

## ミス・ビートル号

ミス・ビートル号に乗り込んだクライド・バングボーンとヒュー・ハーンドンの二人は、昭和6年10月4日、三沢の淋代海岸を見事に離陸し、飛行後機体の重量と空気抵抗を少なくするために車輪を切り捨てるなどの苦労を重ね、飛行時間41時間10分でアメリカのウエナッチ市に胴体着陸し世界初太平洋無着陸横断飛行の快挙を成し遂げました。  
50年後の昭和56年には、ウエナッチ市と姉妹都市を結び、親善大使の派遣など交流を深めています。



## ホンダジェット



2003年12月に初飛行に成功した技術実証機(実機)です。

提供：Honda Aircraft Company

## 宇宙ゾーン



宇宙に挑み続けるさまざまな人の想いを感じながら、宇宙を体感しましょう。

## 科学実験工房

いろいろな科学現象を体験できる、驚きと感動の「サイエンスショー」「ワークショップ」を開催しています。



## Jack & Betty II



緑鮮やかな大空ひろばを眺めながらのお食事を楽しむことができます。



## ミュージアムショップ



土産品が勢ぞろい。買い物だけでも立ち寄りたい。おすすめは宇宙食!



## 大空ひろば

ひろばにはF-16をはじめ、F-1やT-2などの実機を展示しています。機内見学やコックピット搭乗体験ができる機体もあります。

ホームページ：kokukagaku.jp TEL.0176(50)7777

## ⑥ 三沢市民憩いの場 市民の森

小川原湖畔に隣接した「市民の森」は自然を満喫できる充実の施設を完備。低価格で利用できる温泉浴場や宿泊施設が人気です。

### レストハウス

ゆったり、のんびり  
お昼ごはんがおいしい。

58畳の大広間と10畳、8畳の和室があります。お食事処「おおせっか」から、食事のお取り寄せもできます。

営業時間：9:30～16:30  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日



※レストハウスの大広間～やすらぎ～館内設備、ご利用料金などの詳細は、お電話、または右記URLにてホームページより、詳細をご覧いただけます。

### 公共の宿 やすらぎ荘

スポーツジム  
ライランドリーも  
あります。

利用時間：10:00～16:00(休憩) 16:00～翌日10:00(宿泊)  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月28日～翌年1月3日  
利用料：

	宿泊(1人1泊)	休憩(1人1回)
一般	3,300円	440円
小・中・高校生	1,650円	220円

※宿泊者の温泉入浴は無料ですが、12才以上は入湯税150円がかかります。



### 温泉浴場

浴場、休憩室から  
小川原湖が一望できます。

八甲田に沈む夕日を眺めながらの入浴を楽しめます。ツルツルとした肌触りの良いお湯は女性のお客様に好評です。

【泉質】単純温泉、低張性アルカリ性高温泉  
【温泉効果】神経痛、冷え性、うちみ、五十肩、疲労回復

営業時間：9:30～21:00  
休館日：毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日  
入浴料：市内：大人160円 小人 80円  
市外：大人220円 小人110円



ホームページ：misawashi-jichikousya.net TEL.0176(59)3388

## ⑥ 机の中に寺山修司を探して 寺山修司記念館

多感な少年時代の数年を三沢で過ごした寺山修司の作品等を展示。机の引き出しを開け、寺山の足跡を探してみましょう。松林の遊歩道を辿れば、小田内沼を一望する丘に歌碑もあります。



営業時間：9:00～17:00(受付は16:30)  
休館日：毎週月曜(祝日の場合は翌日) 12/29～1/3休館  
入館料：一般550円(企画展料含む)  
一般(20名以上の団体)440円(企画展料含む)  
高大学生110円・小中学生60円(土日は無料)  
※常設展のみの期間は(一般：330円、一般団体：220円)



ホームページ：terayamaworld.com TEL.0176(59)3434

## ⑥ 三沢市や小川原湖周辺の文化財を展示 歴史民俗資料館



北日本最古  
板状土偶

開館時間：9:00～17:00(4～10月)  
9:00～16:00(11～3月)  
※入館は開館の30分前  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日  
入館料：一般100円・小中学生50円(土曜日は小中学生無料)

解説員がわかりやすく丁寧に解説いたします。

ホームページ：kite-misawa.com/rekimin\_misawa/ TEL.0176(59)3670

## ⑥ 小さなお子様連れでもゆっくり楽しめます 屋内温水プール

大人から子供まで  
楽しめます。



開館時間：10:00～21:00  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) 12月29日～翌年1月3日  
※清掃のため臨時休業の場合あり  
利用料金：一般 530円  
高校生 320円  
中学生以下 110円  
お得な回数券や定期券もあります。

ホームページ：misawashi-jichikousya.net TEL.0176(59)3850

⑥ 見て・学んで・遊ぶ

# 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

牧場開墾当時の様子を再現した「開墾村」や住居を復元した「六十九種草堂」。広々としたフィールド内には「ゴーカート」や「複合遊具」などもあり、大人から子供まで、家族で楽しめる観光スポットです。

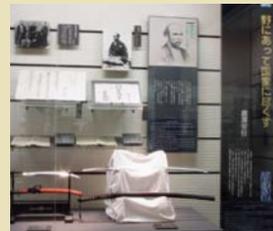


先人の軌跡を辿る

## 三沢市先人記念館

日本初民間洋式牧場を開設した元会津藩士・旧斗南藩小参事であり、地域の発展に尽くした廣澤安任を顕彰し、紹介しています。

開館時間：9:00～17:00(11～3月16:00まで) ※入館は30分前まで  
休館日：月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～翌年1月3日  
入館料：一般110円・小中学生60円 ※毎週土曜日は小・中学生無料



先人記念館 TEL.0176(59)3009

## 道の駅みさわ (くれ馬ば〜く)

営業時間：9:00～18:00(11～3月17:00まで)  
休館日：年末年始(12月31日～1月2日まで)  
※12月29日・30日・1月3日は、15:00までの営業

お食事も  
できます!!

人気  
メニュー

## レストラン



営業時間 [4月～10月] 10:30～16:00 ラストオーダー 16:00  
[11月～3月] 10:30～15:00 ラストオーダー 15:00

地元産の新鮮な野菜、お土産を販売しています。

道の駅みさわ くれ馬ば〜く TEL.0176(59)2711

※記載の料金等は変更されている場合がありますので、最新の情報はそれぞれの店舗にお問い合わせください。

(一社)三沢市観光協会 ホームページ：https://kite-misawa.com/